

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 15.4. - 19.4.2024

PONDĚLÍ

15.4.

Přesnídávka: Sojový rohlík se sýrem kiri, mrkvička, mléko 1,7,8

Oběd: Polévka zeleninová s quinoou 1,9

Perkelt z kuřecího špalíčku, těstovinová rýže, jablko 1
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Chléb, játrová pěna, kedlubna, ovocný čaj 1,7

ÚTERÝ

16.4.

Přesnídávka: Chléb, liptovská pomazánka, rajče, čaj s citronem 1,7

Oběd: Polévka hráškový krém s cuketou 1,7

Francouzské brambory, červená řepa, šlehaný tvaroh 1,3,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Houska s máslem a džemem, hruška, caro 1,7

STŘEDA

17.4.

Přesnídávka: Toast, mrkvová pomazánka, okurka, mléko 1,7,8

Oběd: Polévka rybí tomatová 1,4,9

Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí 1,3
šťáva, voda s citronem

Svačina: Cereálie v mléce, kiwi, sirup 1,7,8

ČTVRTEK

18.4.

Přesnídávka: Rýžová kaše sypaná kakaem, jablko, ovocný čaj 1,7,8

Oběd: Polévka bramborová 1,9

Zeleninové bulgureto, strouhaný sýr, kys. okurka, ovoce 1,7,9
šťáva, voda s citronem

Svačina: Žitný chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko 1,7

PÁTEK

19.4.

Přesnídávka: Bagetka, pomazánka sýrová s česnekem, mandarinka, mléko 1,7

Oběd: Polévka kuřecí s nudlemi 1,9

Hovězí maso na žampionech, vařený brambor, ledový salát 1
šťáva, voda s citronem

Svačina: Ovocný jogurt, osmánek, sirup 1,7,8

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA