

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 19.9. - 23.9. 2022

PONDĚLÍ
19.9.

Přesnídávka: Rohlík, budapeštská pomazánka, okurka, šípkový čaj 1,7
Oběd: Polévka květáková 1
Filet mahi-mahi na másle, vařený brambor, zeleninová obloha 1,4,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7
Svačina: Cereálie, jablko, mléko 1,7

ÚTERÝ
20.9.

Přesnídávka: Toast s lučinou, rajče, mléko 1,7,8
Oběd: Polévka česnečka 1
Kuře ala bažant, dušená rýže, jablko 1
šťáva, voda s citronem
Svačina: Jahodové pyré, osmánek, sirup 1,8,12

STŘEDA
21.9.

Přesnídávka: Vícezrnný chléb, pomazánka zeleninová, okurka, čaj s citronem 1,7
Oběd: Polévka zelňačka 1
Dukátové buchtičky s krémem 1,3,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7
Svačina: Chléb s máslem, jablko, ochucené mléko 1,7

ČTVRTEK
22.9.

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, mrkvička, caro 1,7
Oběd: Polévka zeleninový vývar s jáhlami 1,9
Masové koule v rajské omáčce, kolínka, nektarinka 1,9
šťáva, voda s citronem
Svačina: Kaiserka s taveným sýrem, rajče, hruškový čaj 1,7,8

PÁTEK
23.9.

Přesnídávka: Bílý jogurt, banán, čaj jablko-echinacea 7
Oběd: Polévka cizrnová 1
Pečená králíčí stehna, šťouchaný brambor, zelný salát 17
šťáva, voda s citronem, mléko 7
Svačina: Chléb s máslem, strouhaný sýr, paprika, mléko 1,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA