ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 9.11.-13.11.2026

	Přesnídávka:	Chléb pšen.-žitný, pomazánka vajíčková, okurka, čaj ovocný 1a,b,3
	Oběd:	Polévka rybí 4
PONDĚLÍ		Čevabčiči, brambory, hořčice, kečup, obloha ze zeleniny 10
9.11.		voda, voda s pomerančem, mléko, kefír Activia jahodová 7
	Svačina:	Houska s taveným sýrem, mrkvička, mléko 1a,7
	Přesnídávka:	Tvaroh šlehaný, ovoce, čaj ovocný 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s drožďovou zavářkou 9
ÚTERÝ		Hovězí maso na slanině, dušená rýže premium, ledový salát
10.11.		voda, voda s limetkou
	Svačina:	Křehký plátek, se smetanovým sýrem, paprika, mléko 7
	Přesnídávka:	Müsli kuličky v mléce, ovoce, čaj ovocný 1a,7
	Oběd:	Polévka mrkvová 9
STŘEDA		Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené dušené zelí
11.11.		voda, voda s citrónem
	Svačina:	Bagetka s lučinou, jablko, mléko 1a,7
	Přesnídávka:	Racio rohlík, pomazánka zeleninová, okurka, mléko 1a,7,9
	Oběd:	Polévka čočková 9
ČTVRTEK		Vdolky s povidly a se šlehačkou
12.11.		voda, kakao 7
	Svačina:	Chléb pšen.-žitný, šunka, rajče, voda s citrónem 1a
	Přesnídávka:	Chléb pšen. žitný, pomazánka rybičková, rajče, čaj ovocný 4
	Oběd:	Polévka česnečka s bramborem
PÁTEK		Kuře na paprice, těstoviny kolínka, ovoce
13.11.		voda, voda s pomerančem 1a,7
	Svačina:	Přesnídávka jahodová, špaldové piškoty, voda s pomerančem 1e

Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Vedoucí školní jídelny: Jana Puchmajerová

Jídla připravila: Jaroslava Bucková