

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 8.12. - 12.12.2025

PONDĚLÍ 8.12.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka vaječná, mrkvička, ranní čaj s citronem 1a,3,7,10
	Oběd:	Polévka hrstková 1a Tilápie na kmíně a česneku, šťouchaný brambor, šopský salát 1a,4,7 voda, ovocný čaj, mléko 7
	Svačina:	Bílý jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj 1a,d,7
ÚTERÝ 9.12.	Přesnídávka:	Veka, sýr palouček s pažitkou, rajče, mléko 1a,7
	Oběd:	Polévka česneková s bramborem 3 Kuřecí maso na paprice, kolínka, jablko 1a,7 voda, voda s citronem
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, biscuit, voda s citronem 1a,d
STŘEDA 10.12.	Přesnídávka:	Dýňový chléb, pomazánka z tofu, paprika, melta 1a,b,7
	Oběd:	Polévka zelňačka 1a, Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka, domácí perník 7,9 voda, voda s limetkou, mléko 7
	Svačina:	Kaiserka s máslem, ovoce, ovocný čaj 1a,b,11
ČTVRTEK 11.12.	Přesnídávka:	Ovesná kaše, ovoce, ovocný čaj 1a,d,7
	Oběd:	Polévka hovězí vývar s tarhoňou 1a,9 Vepřové maso na pórku, vařený brambor 1a, voda, voda s pomerančem
	Svačina:	Kukuřičný plátek, pomazánka mrkvová, mléko 1a,7
PÁTEK 12.12.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, ovocný čaj 1a,4,7
	Oběd:	Polévka celerová 9 Nepálivé chilli con carne, chléb, ovoce 1a voda, voda se sirupem
	Svačina:	Dalamánek s lučinou, rajče, mléko 1a,b,7
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.		
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA		