

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 6.1. - 10.1.2025

<b>PONDĚLÍ</b> 6.1.	Přesnídávka:	Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný čaj 1a7
	Oběd:	Polévka bramborová 1a,9 Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa, mandarinka 7,9 šťáva, voda, mléko 7
	Svačina:	Žitný rohlík, sýr kiri, rajče, mléko 1a,b,7
<b>ÚTERÝ</b> 7.1.	Přesnídávka:	Veka, pomazánka z uzeného tofu, mrkvička, bílá káva 1a,7
	Oběd:	Polévka hovězí s písmenky 1a,9 Pečený kuřecí špalíček, bramborová kaše, míchaný salát 7 voda, voda s citronem, mléko 7
	Svačina:	Chléb s medovým máslem, hrozno, bylinný čaj 1a,7
<b>STŘEDA</b> 8.1.	Přesnídávka:	Vícezrnný chléb, pomazánka zeleninová, okurka, ovoc. čaj 1a,7,9,11
	Oběd:	Polévka sýrová se strouháním 1a,3,7 Žemlovka s jablky a tvarohem 1a,3,7 voda, ovocný čaj, mléko 7
	Svačina:	Kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, paprika, mléko 7
<b>ČTVRTEK</b> 9.1.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka sardinková, kedlubna, čaj s citronem 1a,4,7
	Oběd:	Polévka vločková 1d,9 Krůtí maso v mrkvi, vařený brambor 1a voda, voda s citronem
	Svačina:	Jogurt, cereální biscuit, jablko, šípkový čaj 1a,d,7,8
<b>PÁTEK</b> 10.1.	Přesnídávka:	Bagetka se sýrem Almette, paprika, mléko 1a,7
	Oběd:	Polévka kuřecí s jasmínovou rýží 9 Nepálivé chilli con carne, chléb, jablko 1a šťáva, voda s citronem
	Svačina:	Chléb s máslem, vařené vejce, rajče, ovocný čaj 1a,3,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA