

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 5.10.-9.10.2026

PONDĚLÍ

5.10.

Přesnídávka: Racio rohlík, smetanový sýr Kiri, mrkvička, mléko 1a,7

Oběd: Polévka z čerstvé zeleniny (mrkev, celer, pórek) s quinoou 9
Krůtí prsa v sýrové omáčce, barevná vřetena z tvrdé pšenice 1a,7
voda, voda s citrónem

Svačina: Chléb pšenično-žitný s máslem, vařené vajíčko, rajče, citrón. voda 1a,b,3,7

ÚTERÝ

6.10.

Přesnídávka: Chléb pšenično-žitný, pomazánka z cizrny, okurka, čaj ovocný 1a,b,7

Oběd: Polévka frankfurtská 1a
Tilápie obalovaná v trojobale, kaše bramborová, rajčatový salát 1a,3,4
voda, voda s pomerančem, mléko 7

Svačina: Jogurt bílý, rýžový chlebiček, voda s pomerančem 7

STŘEDA

7.10.

Přesnídávka: Racio bagetka, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj ovocný 1a,3,7

Oběd: Polévka kuřecí vývar s barevnými písmenky 1a,9
Segedínský guláš se smetanou, knedlík houskový, ovoce, 1a,7
voda, voda s mátou

Svačina: Kukuřičný plátek se smetanovým sýrem, paprika, mléko 7

ČTVRTEK

8.10.

Přesnídávka: Müsli polštářky v mléce, ovoce, čaj ovocný 1a,7

Oběd: Polévka z červené čočky
Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurka, krémový jahodový jogurt
voda, voda s citrónem 7

Svačina: Kaiserka se žervé, jablko, mléko 1a,7

PÁTEK

9.10.

Přesnídávka: Chléb pšenično-žitný, pomazánka celerová, rajče, mléko 1a,b,9

Oběd: Polévka špenátová s rozšlehaným vejcem 1a,3
Kuřecí přírodní plátek, brambory, zelenina dušená na másle, ovoce
voda, voda s mandarinkou, mléko 1a,7

Svačina: Vanilkový pudink s tvarohem a rozinkami, jahodové smoothie 7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA