

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 3.2. - 7.2. 2025

PONDĚLÍ

3.2.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, cherry rajče, mléko 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová se strouháním 1a,3,9

Fazolový guláš, chléb, jablko 1a

voda, voda se sirupem

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškot, šípkový čaj 1a

ÚTERÝ

4.2.

Přesnídávka: Kaše z rýžových vloček, ovoce, ovocný čaj 7

Oběd: Polévka borokolicová 1a,7

Čevabčiči, vařený brambor, zeleninová obloha 1a,3

voda, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Cereální kaiserka, pomazánkové máslo, mrkvička, mléko 1a,b,7,11

STŘEDA

5.2.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, čaj s citronem 1a,4,7,10

Oběd: Polévka hovězí vývar s droždíovou zavářkou 1a,3,7,9

Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny 1a,9

voda, voda s citronem

Svačina: Müsli polštářky, mléko, ovoce 1a,7

ČTVRTEK

6.2.

Přesnídávka: Dýňový chléb se sýrem Almette, paprika, mléko 1a,7

Oběd: Polévka celerová 1a

Francouzské brambory, červená řepa, banán 3,7

voda, ovocný čaj, mléko 7

Svačina: Houska, zeleninová pěna, okurka, čaj s citronem 1a,7

PÁTEK

7.2.

Přesnídávka: Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová s bulgurem 1a,9

Kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže

voda, voda s pomerančem

Svačina: Chléb s máslem, strouhaný sýr, rajče, mléko 1a,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA