

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 30.9. - 4.10.2024

PONDĚLÍ

30.9.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka čočková, jablko, ovocný čaj 1,7

Oběd: Polévka pórková 1

Kuřecí přírodní plátek, brambor, dušená zelenina 1,7
šťáva, voda s citronem

Svačina: Houska se smetanovým sýrem, mrkvička, mléko 1,7,8

ÚTERÝ

1.10.

Přesnídávka:

Oběd:

MŠ Celodenní výlet LIBEREC

ZŠ Celodenní výlet LEMBERK

Svačina:

STŘEDA

2.10.

Přesnídávka: Vanilkový puding, cukrářský piškot, ovoce, ovocný čaj 1,7

Oběd: Polévka bramborová 1,9

Zeleninové bulgureto, strouhaný sýr, salát z kys. zelí 1,9
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Žitný rohlík s máslem, sýr kiri, zeleninová obloha, mléko 1,7

ČTVRTEK

3.10.

Přesnídávka: Veka, pomazánka z uzeného tofu, rajče, bílá káva 1,7

Oběd: Polévka zeleninový vývar s drožd'ovou zavářkou 1,3

Hovězí guláš, těstoviny 1
šťáva, voda s citronem

Svačina: Chléb s máslem, obložený šunkou, paprika, ovocný čaj 1,7

PÁTEK

4.10.

Přesnídávka: Jogurt, cereální tyčka, ovoce, ovocný čaj 1,7

Oběd: Polévka květáková 1,3

Drůbeží sekaná, bramborová kaše, míchaný salát 1,3,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko 1,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA