

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 29.6. - 3.7. 2026

PONDĚLÍ

29.6.

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, rajče, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka celerová 1a,9

Květákový mozeček, vařený brambor, okurkový salát 3,7
voda, voda s pomerančem, mléko 7

Svačina: Müsli polštářky v mléce, ovoce, voda s pomerančem 1a,b,7,8

ÚTERÝ

30.6.

Přesnídávka: Selský rohlík se smetanovým sýrem, zeleninový talíř, melta 1a,b7

Oběd: Polévka hovězí vývar s celozrnnými mušličkami 1a,9

Ovocné tvarohové knedlíky, sypané strouhaným tvarohem 1a,7
voda, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Kukuřičný plátek, pomaz. máslo s pažitkou, jablko, voda s citronem 1a,7

STŘEDA

1.7.

Přesnídávka: Jogurt, rýžový chlebiček, ovoce, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka krupicová s vejcem 1a,3

Boloňské špagety, strouhaný sýr, ovoce 1a,7
voda, voda se sirupem

Svačina: Chléb, pomazánka mrkvová, paprika, mléko 1a,7

ČTVRTEK

2.7.

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, žervé, rajče, mléko 1a,b,7

Oběd: Polévka brokolicová 1a,7

Pečený kuřecí špalíček, vařený brambor, dušená zelenina 7
voda, voda s limetkou, mléko 7

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškot, voda s limetkou 1a

PÁTEK

3.7.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, ovocný čaj 1a,4,7

Oběd: Polévka kuřecí se strouháním 1a,3,9

Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, ovoce 1a
voda, voda s citronem

Svačina: Houska s máslem, plátkový sýr, mrkvička, mléko 1a,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA