

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 21.9.-25.9.2026

**PONDĚLÍ**

21.9.

Přesnídávka: Houska, pomazánka lučinová s česnekem, rajče, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka bílá zeleninová 1a,9

Květákový mozeček, brambory, okurkový salát 3

voda, voda s citrónem, mléko 7

Svačina: Křehký plátek, se sýrem, jablko, voda s citrónem 1a,7

**ÚTERÝ**

22.9.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vajíčková, okurka, ovocný čaj 1a,3,7

Oběd: Polévka hovězí s játrovou rýží 1a

Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, jablko 1a,9

voda, voda s pomerančem

Svačina: Loupáček, pomeranč, mléko 1a,7

**STŘEDA**

23.9.

Přesnídávka: Lámankový chléb, pomazánka fazolová, rajče, ov. čaj 1a,b,7

Oběd: Polévka krupicová s vejcem 1a,3

Moravský vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí 1a,3

voda, voda s citrónem

Svačina: Chléb s džemem, hruška, mléko 1a,7

**ČTVRTEK**

24.9.

Přesnídávka: Bagetka, pomazánka avokádová, okurka, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka česnečka s bramborem

Kuře ala bažant, dušená rýže, ovoce

voda, ovocný čaj, mléko 1a,7

Svačina: Kukuřičné lupínky v mléce, ovoce, voda s citrónem 1a,7

**PÁTEK**

25.9.

Přesnídávka: Jogurt bílý, cukrářské piškoty, ovoce, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová s cizrnovou zavářkou 9,3

Rybí karbanátky, vařený brambor, zeleninová obloha 1a,4,3

voda, voda s mátou

Svačina: Rohlík se sýrem kiri, paprika, mléko 1a,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA