

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 20.10. -24.10.2025

PONDĚLÍ

20.10.

Přesnídávka: Rohlík se sýrem Almette, mrkvička, mléko 1a,7

Oběd: Polévka hovězí s barevnou rýží 9

Vařené hovězí maso, fazolové lusky na kyselo, brambor, jablko 1a,7
voda, ovocný čaj, mléko 7

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškot, ovocný čaj 1a

ÚTERÝ

21.10.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, ovocný čaj 1a,4,7,10

Oběd: Polévka česneková s vejcem a bramborem 3

Kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže basmati 1a
voda, voda s pomerančem

Svačina: Cereálie v mléce, ovoce, voda s pomerančem 1a,7,8

STŘEDA

22.10.

Přesnídávka: Veka, pomazánka cizrnová, paprika, mléko 1a,7

Oběd: Polévka brokolicová 1a,7

Francouzské brambory, ledový salát 3,7
voda, voda s limetkou, mléko 7

Svačina: Žitný chléb, žervé s pažitkou, jablko, ovocný čaj 1a,b,7

ČTVRTEK

23.10.

Přesnídávka: Chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi 1a,3

Bavorské vdolky s tvarohem a šlehačkou 1a,3,7
voda, voda s citronem, kakao 7

Svačina: Vícevrstvá bagetka, pomazánka mrkvová, jablko, mléko 1a,b,7

PÁTEK

24.10.

Přesnídávka: Jogurt, biscuit, ovoce, ranní čaj 1a,d,7,8

Oběd: Polévka rybí tomatová 1a,4,9

Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí 1a,3
voda, voda s pomerančem

Svačina: Chléb s máslem a vejcem, ředkvička, voda s pomerančem 1a,3,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA