

JÍDELNÍ LÍSTEK

o

Týden: 15.12. - 19.12. 2025

PONDĚLÍ

19.1.

Přesnídávka: Krupicová kaše, ovoce, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka bramborová 1a,9

Treska na másle, farmářský kuskus, zeleninová obloha 1a,4,7
voda, voda s limetkou, mléko 7

Svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko 1a,7

ÚTERÝ

20.1.

Přesnídávka: Dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, mrkvička, caro 1a,b,7

Oběd: Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou 1a,3,9
Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, jablko 1a,3,7
voda, voda se sirupem, mléko 7

Svačina: Bagetka s lučinou, zeleninový talíř, ovocný čaj 1a,7io

STŘEDA

21.1.

Přesnídávka: Vícevrstvý toast, pomazánka sýrová, cherry rajče, mléko 1a,7

Oběd: Polévka italská 1a
Kvěťákové placičky, brambor, bylinkový dip, okurkový salát 1a,3,7
voda, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, jablko, ovocný čaj 1a,7

ČTVRTEK

22.1.

Přesnídávka: Bílý jogurt, cukrářský piškot, ovoce, ovocný čaj

Oběd: Polévka zeleninová s písmenky 1a,9
Kuře na způsob bažanta, jasmínová rýže, mandarinka 1a
voda, ovocný čaj

Svačina: Kaiserka, pomazánkové máslo s pažitkou, rajče, mléko 1a,7,11

PÁTEK

23.1.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka droždíová, okurka, ranní čaj s citronem 1a,3,7

Oběd: Polévka frankfurtská 1a
Špecle s vepřovým masem a kysaným zelím 1a
voda, voda s pomerančem

Svačina: Kukuřičné lupínky v mléce, ovoce, voda s pomerančem 7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA