

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 14.10. - 18.10.2024

PONDĚLÍ

14.10.

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka mrkvová, rajče, šípkový čaj 1,7,8

Oběd: Polévka bílá zeleninová 1,9

Květákové placičky, brambor, bylinkový dip, okurkový salát 1,3,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Müsli kuličky v mléce, ovoce, sirup 1,7,8

ÚTERÝ

15.10.

Přesnídávka: Chléb se smetanovým sýrem, kedlubna 1,7

Oběd: Polévka kuřecí s těstovinou 1,9

Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže, ovoce 1,3,10
šťáva, voda s citronem

Svačina: Kaiserka, žervé s pažitkou, cherry rajče, šípkový čaj 1,7

STŘEDA

16.10.

Přesnídávka: Dýňový chléb, pomazánka z avokáda, paprika, mléko 1,7,8

Oběd: Polévka z červené čočky 1

Kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,7
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Tvarohový krém, hrozno, piškot, sirup 1

ČTVRTEK

17.10.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka drožd'ová, okurka, ovocný čaj 1,3,7

Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami 1,9

Krůtí perkelt, kuskus, ovoce 1
šťáva, voda s citronem

Svačina: Domácí perník, jablko, mléko 1,3,7

PÁTEK

18.10.

Přesnídávka: Mléčná rýže, cerální biscuit, ovoce, čaj 1,7,8

Oběd: Polévka rybí tomatová 1,9

Vepřové nudličky na pórku, vařený brambor 1
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko 1,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA