

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 11.5. - 15.5.2026

<b>PONDĚLÍ</b> 11.5.	Přesnídávka	Rýžová kaše, jablko, ovocný čaj 7
	Oběd:	Polévka frankfurtská 1a Zeleninové bulgureto sypané strouhaným sýrem, kys. okurka 1a,7,9 voda, ovocný čaj
	Svačina:	Selský rohlík se žervé, paprika, mléko 1a,b,7
<b>ÚTERÝ</b> 12.5.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka mrkvová, rajče, mléko 1a,7
	Oběd:	Polévka zeleninová s fazolkami mungo a jáhlami 9 Krůtí maso na paprice, kolínka, ovoce 1a,7 voda, voda s limetkou, mléko 7
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, piškot, voda s citronem 1a,
<b>STŘEDA</b> 13.5.	Přesnídávka:	Jogurt, biscuit, ovoce, ovocný čaj 1a,b,7
	Oběd:	Polévka brokolicová 1a,7 Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát 1a,3,7 voda, voda s citronem, mléko 7
	Svačina:	Chléb, pomazánka fazolová, mrkvička, voda s citronem 1a,7
<b>ČTVRTEK</b> 14.5.	Přesnídávka:	Vícezrnný chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, mléko 1a,7
	Oběd:	Polévka kuřecí s pískem 1a,9 Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže, ovoce 1a,3,7,10 voda, voda s pomerančem
	Svačina:	Kaiserka s máslem, ředkvička, kedlubna, ovocný čaj 1a,7
<b>PÁTEK</b> 15.5.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka rybí, okurka, čaj s citronem 1a,3,4,7
	Oběd:	Polévka vločková 1a,9 Pečené králičí stehno, bramborový knedlík, špenát 1a,3,7 voda, voda se sirupem, mléko 7
	Svačina:	Kukuřičný plátek se smetanovým sýrem, mandarinka, mléko 7
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.		
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA		