

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen, obsažený v daném jídle.

Týden: 7.1.-11.1.2019

## PONDĚLÍ

7.1.

Svačina: Chléb, pomazánka z olejovek, rajče, ovocný čaj 1,4,7

Oběd: Polévka kulajda 1,3,7

Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka, jablko 7,12,  
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Müsli polštářky, mléko 1,7,8

## ÚTERÝ

8.1.

Svačina: Selský rohlík s máslem, sýr KIRI, jablko, mléko 1,7

Oběd: Polévka mrkvová 1

Kuřecí roláda, bramborová kaše, rajčatový salát 1,7  
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Jogurt, ovocný čaj 7

## STŘEDA

9.1.

Svačina: Kaše z jáhlových vloček, ovocný čaj 1,7

Oběd: Polévka zeleninová se strouháním 1,9,3

Mexické fazole, chléb, banán, 1  
šťáva, voda s citronem, 7

Svačina: Houska s máslem a taveným sýrem, paprika, mléko 1,7

## ČTVRTEK

10.1.

Svačina: Lámankový chléb, pomazánka z žervé, mrkvička, bílá káva 1,7

Oběd: Polévka kuřecí s bulgurem 1,9

Obalovaná treska se špenátem, brambor, ledový salát 1,4,7  
šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, bylinný čaj 1

## PÁTEK

11.1.

Svačina: Chléb, pomazánka droždíová, rajče, ovocný čaj 1,3

Oběd: Polévka hráškový krém 1

Hovězí maso na pórku, kuskus, mandarinka 1  
šťáva, voda s citronem, 7

Svačina: Vánočka, mléko 1,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA